

2880回例会 2015年 8月 27日(木) Vol. 8

<ビジター・ゲスト>

航空自衛隊

中部航空警戒管制団司令兼入間基地司令

空将補 山本 祐一 様

大宮ロータリークラブ会長 平田 繁 様

大宮ロータリークラブ幹事 小林 義久 様



大宮ロータリークラブは創立 60 周年を迎え、9/29 にチャリティーゴルフ、三月にハワイへの親睦旅行、五月に子ども向けのオペラ、そして5/21 に式典となっております。是非とも親クラブの長男として足を運んで頂ければと思います。宜しくお願い致します。

☆☆☆会長の時間

粕谷康彦会長

先週は金井祐一さんの入会式があり、会員増強によって41名の会員数になり、大変喜ばしいことと思います。又会員増強と等しく重要であることは、ベテラン会員の維持も忘れてはなりません。会員増強は一年を通じて力を入れるべき重要課題です。会員候補者にとって入会に値する理由、そして現会員にとって会員であり続ける理由を、更に強化していく必要があります。



私たちは日々年齢を重ねています。できれば元気で超高齢化社会を、生き抜きたいものです。50代を過ぎるとだれもが寝たきり

スク等、将来の身体への不安があります。いつまでも「自分のことは自分でできる」と言う事はとても大事なことです。これまでは何でもなかったちょっとした動きが出来なくなる。そんな経験はありませんか。これは年齢を重ねた多くの人が経験することです。実は加齢による筋肉量の減少が大きな理由といわれています。筋肉は一度落ちてしまっても、何歳になっても増やすことができます。筋肉は骨や関節に比べて蘇生する力が圧倒的に強いそうです。わずか48日で約半分が生まれ変わります。(骨は7年、関節はなんと117年かかります) 何もしなければ筋肉は減る一方ですが、きちんと手入れをすれば何歳になっても増やすことができます。80代になっても筋肉量が増えたという報告もあります。又筋肉は「関節や骨格を支える」という役割があります。身体の動きを安定させたり、正しい姿勢を保つこともできます。70歳になっても80歳になっても筋力さえあれば、背筋がピンとのびて若い頃と同じように歩くことができるはずです。筋力を高めるには運動と食生活が重要で、年齢とともに野菜中心の食生活を心がける人も増えていますが、筋肉はタンパク質でできているので肉や魚、卵、チーズなど豊富なタンパク質をバランス良く摂取することが大切です。そして何歳になっても自分のことは自分でできる生活をしたいものです。

★幹事報告

忽滑谷明幹事

- ① 9月のロータリーレート1ドル124円。
- ② 10月22日に予定されている地区大会記念チャリティーゴルフコンペ参加者ですが、加藤パスト会長から宮崎会員に変更となりました。

全国ロータリー・ポリオプラスプログラム 研修セミナー参加報告

ロータリー情報委員会

吉永章子委員長

8月23日(日)、全国から二百数十名が参加して港区の増上寺光摂殿にて行われました。



国際ロータリーは1985年にポリオプラスプログラムを発表し、子供の命と未来を脅かすポリオを地球上から撲滅する事を世界に約束しました。1988年WHO・UNICEF・CDC・国際ロータリーから成るGlobal Polio Eradication Initiative (GPEI)が発足し、当初35万例(年間)あったポリオ発症数も2014年にはわずか359例と撲滅までもう一步の時点までやってまいりました。2013年からはポリオ撲滅・最終戦略計画が承認され、2018年に世界からのポリオ撲滅宣言を目指しています。国際ロータリーはポリオ撲滅を最優先課題と定め、これまで大きな努力をしてきました。しかしながらポリオ撲滅という目標の前に立ち足らぬ少なからぬ障害があるのも事実です。私達は今一度原点に立ち返りポリオという病気を正しく認識し、現在抱えている問題は何なのか、それを解決しながらポリオ撲滅という最終目標へ到達するためには何をなすべきなのかを一緒に考えたいと思います。(実行委員長 関場慶博 Dr.のご挨拶より)

国際ロータリーが30年がかりで費やしたこの活動は資金のみならず100万人の参加者を得た結果と言えるでしょう。2012年2月にインドはポリオフリー国となりました。現在野生ポリオウイルス常在国は3カ所(アフガニスタン、パキスタン、ナイジェリア)となり、その中のナイジェリアがポリオ無発症の一年間が過ぎました。9月の様子を見てフリー国となる見込みですが保健インフラが悪く安心は出来ません。保菌者も含め撲滅活動はまだ終わっていないのです。

現在、深刻な資金不足で必要経費55億米ドルの内15億米ドルが足りません。予防接種活動が縮小されるとポリオ再流行の危険があり今後10年間に毎年20万人以上の子供がポリオによって身体麻痺になる事が推定されます。ゲイツ財団のマッチングは2013~2018年、ポリオ撲滅戦略計画のために国際ロータリーがWHOとユニセフに寄せる寄付に対してビル・アンド・リンダ・ゲイツ財団が毎年3,500万ドルまで2倍の上乗せをします。私達は勿論、各国政府、非政府組織、企業に加え一般の人々にもポリオ撲滅活動を支援してもらう必要があります。国際ロータリーはご協力を頂きながらポリオフリーの実現を目指します。

★委員長報告

ロータリー情報委員会

吉永章子委員長

9/15(日)オリエンテーションの出欠席表を回覧しました。食事の事もありますので宜しくお願い致します。お気軽にご参加下さい。

青少年奉仕委員会

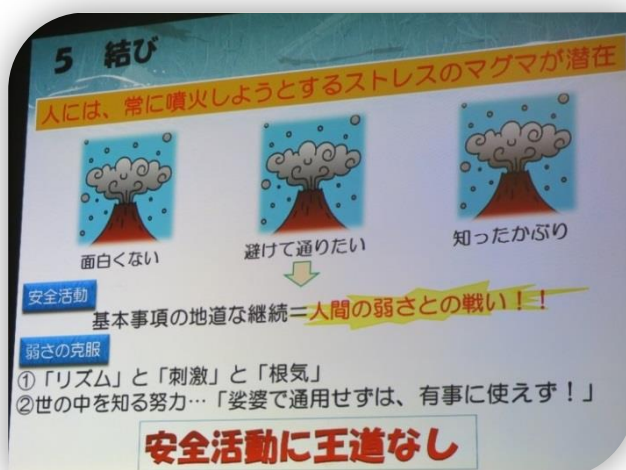
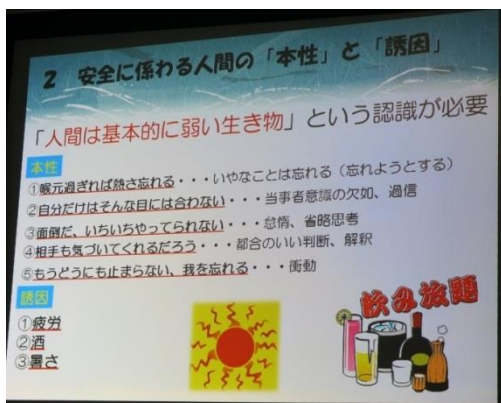
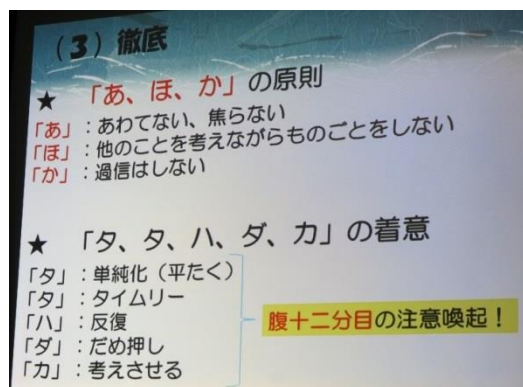
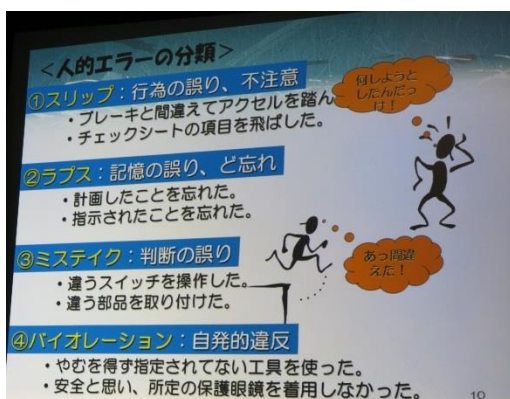
後藤賢治委員長

7月26日志木市民会館で行われた、第49回インターアクトクラブ年次大会に行ってみました。高柳ガバナーからお話が始まり、インターアクトクラブ



卒業生による体験談、講義がありました。講演者は青島さんと江野さんでした。お二人はブラジルに交換留学され、日本人の全くいないところで、ホームステイをされ、ポルトガル語が全く分からないまま、現地の子どもたちと遊びながら、語学を学び又、仲間たちと交流され学んだそうです。お二人の人間性のスケール大きさと、資質の良さをとても感じました。現在では羽田で全日空のグランドスタッフをされているそうです。

ロータリー財団寄付、米山奨学金寄付は、このように素晴らしい人材を作り上げるのに大切なものだ、つくづく感じました。皆様からの沢山の寄付を宜しくお願い致します。



安全活動は人間の弱さとの戦いと題して、私達の生活にも参考になるお話をいただき、ありがとうございました。

一般に公開される会報ですので、詳しい内容につきましては掲載しないことをご了承ください。 会報委員会より

<ニコニコBOX> 晝間和弘 S A A

大宮 R C 平田繁様・小林義久様～本日はお世話になります。宜しくお願い致します。

齋藤金作君～大宮 R C 平田会長、小林幹事本日はご遠方の当クラブを訪問頂きありがとうございます。心から歓迎申し上げます。貴クラブ創設 60 周年、誠におめでとうございます。長男として誕生した当クラブも 56 年が経過いたしました。発足当時拡大委員長、今は亡き松本様はじめ委員の皆様から感謝申し上げます。

粕谷康彦君～航空自衛隊山本様お忙しい中、ご出席いただきありがとうございます。卓話宜しくお願いします。大宮 R C 平田会長、小林幹事ようこそお出で下さいました。入間クラブをどうか宜しくお願い致します。

細淵克則君～大宮クラブの皆様には当クラブの 50 周年ではご挨拶を頂きましてありがとうございます。

山岸義弘君、忽滑谷明君、後藤賢治君～平田会長、小林幹事ようこそ入間クラブへ。山本基地司令、本日は卓話宜しくお願い致します。

齋藤栄作君～山本基地司令ようこそ、卓話楽しみにしています。集合写真ありがとうございます。

本日¥12,000 累計¥155,000

<出席報告> 馬路宏樹委員長

会員数	出席数	出席率	前回修正率
41 名	30 名	76.9%	68.4%

事前欠席連絡 2 名

■回覧、配布物

- ① 第 4 回いるま環境フェア報告書
- ② 中井バストガバナーからのメール
- ③ 子どもたちにポリオのない世界を
- ④ 10/27 第 26 回女子ゴルフ大会開催案内
- ⑤ 9/15 ロータリー情報委員会研修会出欠表
- ⑥ 9/10 お月見移動例会出欠表
- ⑦ 8/31 新狭山 R C メーカーキャップのお誘い
- ⑧ 会員の住所録確認
- ⑨ 他クラブ週報&例会変更のお知らせ
- ⑩ 入間 R C 週報 7 号

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実か どうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか どうか

RI2570 地区 9・10 月の粕谷会長スケジュール 2015～2016

2015年9月			2015年10月		
日	曜	事業などの内容	日	曜	事業などの内容
12	土	第 1 回地区青少年奉仕部門セミナー	7	水	入間市戦没追悼式
26	土	社会奉仕部門研修セミナー	22	木	地区大会記念チャリティーゴルフコンペ
26	土	R L I セミナーパート I			
27	日	第 1 回公共イメージセミナー			
27	日	米山 1 日研修旅行			

発行 入間ロータリークラブ

■事務所 〒358-0023 入間市扇台3-3-7 ハイッ齋竹101号 TEL 04-2964-1700 FAX 04-2965-5788 Email iruma-rc@jupiter.plala.or.jp
 ■例会場 丸広百貨店入間店6Fバンケットホール TEL 04-2963-1111 ■例会日 木曜日12:30～13:30
 ■編集委員: 岩崎茂 山岸義弘 吉永章子 豊田義継

