

坐禅例会



場所：長徳寺
点鐘：12時30分

<ビジター・ゲスト>
飯能ロータリークラブ

会長 間邊 元幸 様

☆☆☆会長の時間 粕谷康彦会長

皆さん今日は、本日は曹洞宗 慈眼山 長徳寺での坐禅会、移動例会です。会員の皆様にはお寒い中おいでいただき誠にありがとうございます。この後、馬路会員の法話に続いて座禅会となります。今回は2月と大変寒い時に開かれました。日頃の忙しさから解放され、短い時間ではありますが心静かにお過ごし下さい。

2月7日(日)東松山紫雲閣の会場に於いて、国際ロータリー第2570地区第3回クラブ奉仕部門セミナーに参加してきました。ディスカッションでは「会員数の増加を実現しよう。」がおおきなテーマでした。2570地区としては今年度の入会者数29名、退会者数15名(35クラブ回答)でした。増強のための計画としてクラブフォーラムやミーティングなど、定期的な選考会議、青年会議所、商工会議所青年部への勧誘、会員子弟、縁故者の勧誘が考えられること。又

会員維持のための計画としては、オリエンテーションの実施、楽しい例会、魅力ある例会、家庭集会の開催、新会員を交えた家庭集会を開き勉強会を行う。広報活動は社会奉仕活動、ホームページ、フェイスブック、新聞社、ケーブルテレビメディアへ取材依頼をする。等の発表がありました。

★委員長報告

ロータリー情報委員会 吉永章子委員長

第4回 R 情報オリエンテーションが細渕会員(R財団)と忽滑谷会員(米山記念奨学会)のご協力により行われました。両氏共に専門分野ですべてに精通していて判りやすく質問をまじえながらの楽しい一時でした。

3/15(火)はクラブ奉仕と社会奉仕の勉強会です。粕谷年度のR情報委員会のオリエンテーションはこれで終了となります。皆様ふってご参加下さい。

<出席報告>

馬路宏樹委員長

会員数	出席数	出席率	前回修正率
41名	20名	52.6%	75.7%

事前欠席連絡 21名

<ニコニコBOX>

吉沢誠十副幹事

間邊元幸様へ本日はお世話になります。

本日¥1,500 累計¥610,369

■回覧、配布物

- ① 3/15 第5回R情報研修会出欠表
- ② 2016~2017年版ロータリー手帳申し込み
- ③ 2/22 新狭山RC公開例会出欠表
- ④ 3/10日帰り美術館出欠表
- ⑤ 曹洞宗宝暦
- ⑥ 生しほり生姜湯



★坐禅の前に長徳寺住職の馬路宏樹会員より説法をして頂きました。

お寒い処お集まりいただき有難う御座います。長徳寺に於いて入間ロータリークラブの三回目の坐禅例会ということですが、初回の坐禅例会はお釈迦さまがお悟りを開いた12月8日の「成道会」に因み行いました。二回目の坐禅例会はお釈迦さまのお生まれになった「降誕会」「花まつり」の4月8日をご縁に行いました。今回の坐禅例会はお釈迦さまの入滅された「涅槃会」を機に行うことに致します。

涅槃とは梵語のニルバーナを漢字に当てはめた語です。このニルバーナというのは「消滅する」という意味で、すべての煩惱が消滅して悟りを完成させた境地を指しています。また、涅槃図とはお釈迦さまが入滅（お亡くなりになる）された様子を描いたもので、お釈迦さまが入滅されたことを「涅槃に入る」ということ

から、この絵を涅槃図といいます。寺院では2月15日に合わせて涅槃図を飾り、お釈迦さまを偲ぶ法要、「涅槃会」を執り行います。

さて、坐禅ですが、三回目ともなると皆さん上手に坐れるようになります。結跏趺坐（けっかふざ）は右の足を左の腿の上に乗せ、次に左の足を右の腿の上に乗せる。半跏趺坐（はんかふざ）は左の足を右の腿の上に乗せる。手は法界定印（ほっかいじょういん）を結ぶ。背筋を伸ばして顎を引く。目は半眼にして口を閉じ、鼻からゆっくり呼吸をする。肝心なことは頭の中を空にすること。頭に様々なことが浮かんで来てもそれを追いかけない。精神を統一して心を落ち着かせ、たとえ短い時間でも坐れば仏と同じ姿です。それを一週間、一年と続け、一生行えば真の仏となるのです。



発行 入間ロータリークラブ

■事務所 〒358-0023 入間市扇台3-3-7 ハイッ斎竹101号 TEL 04-2964-1700 FAX 04-2965-5788 Email iruma-rc@jupiter.plala.or.jp

■例会場 丸広百貨店入間店6Fバンケットホール TEL 04-2963-1111 ■例会日 木曜日12:30～13:30

■編集委員：岩崎茂 山岸義弘 吉永章子 豊田義継

