



- 2014-2015 R I 会長：ゲイリーC.K. ホアン
- R I 第 2570 地区ガバナー：坂本 元彦
- 会長：加藤 国夫 幹事：滝沢 文夫
- 例会日：木曜日 12：30～13：30
- 例会場：丸広百貨店入間店 6 F パンケットホール
Tel. 04-2963-1111

- 会報委員長：石川 嘉彦 ■ 当番：
- 事務所：〒358-0023
入間市扇台 3-3-7 ハイッ斎竹 101 号
Tel. 04-2964-1700 Fax. 04-2965-5788
Email：iruma-rc@jupiter.plala.or.jp

第39号 2860回例会 2015年 4月 9日(木)

坐禅例会

場所：長徳寺
点鐘：12時30分

●会長の時間

加藤国夫会長

皆さん今日は、本日は(曹洞宗・慈眼山)長徳寺での「坐禅会」移動例会でございます。会員の皆様にはお寒い中おいで頂き誠に有難うございました。この後、馬路会員の法話に続いて「坐禅会」となりますが、昨年に続いて二回目となります。今回は四月の桜の時期、「お釈迦さま」誕生に合わせて準備させて頂きましたが、桜の開花が早まったのかと思いきや、冬に逆戻りした様な、雪に見舞われました。



4月の雪は5年ぶりと言う事ですが花も散るのを忘れたようで、遅い花見ができるようです。何れにいたしましても、坐禅を通して、日頃の忙しさから解放され無心になり、静寂なひと時、短い時間ではありますが、心静かにお過ごし頂く時間をご用意いたしました。

先週4日(土)ですが、飯能ロータリークラブの創立50周年記念式典に行っていました。今、飯能ロータリークラブでは会員が61名で活動しているようです。全員参加の記念式典でしたので大変に盛大に行われました。

記念講演に「2012-2013年度・R I 会長」田中作治氏の講演「国際ロータリー会長を経験して」会長を務められた時のエピソードなどのお話と、後半30分程度は質疑応答がありました。初めてお目にかかった印象ですが、優しく気さくな人柄でした。お帰りの際にご挨拶に行きましたら【thank you】でした。



関谷永久会員 ご令室ご逝去挨拶
皆様方にはお忙しい中、妻の葬儀にお出で頂きありがとうございました。今後ともご厚情、宜しくお願い致します。

●幹事報告 滝沢文夫幹事

1. 事務局奥田さんのご母様がお亡くなりになりました。家族だけで弔いたいとの事です。
- 岩崎茂創立55周年記念式典実行委員長
本日の坐禅例会終了後、実行委員会を開きますので担当の皆様は宜しくお願い致します。

<出席報告> 田中快枝委員長

会員数	出席数	出席率	前々回修正率
39名	22名	61.1%	---

事前欠席連絡 13名

<ニコニコBOX> 忽滑谷明SAA

加藤国夫君、粕谷康彦君～今日は馬路住職にはお世話になります。会員の皆様には宜しく願います。関谷永久君～志です。

本日¥24,000 累計¥794,500

★坐禅の前に長徳寺住職の馬路宏樹会員より説法をして頂きました。

長徳寺に於いて入間ロータリークラブの二回目の坐禅例会ということですが、坐禅の前に少しお話をいたします。昨日の4月8日はお釈迦様のお生まれになった日「降誕会」「花まつり」でした。お釈迦様はお生まれになって「天上天下唯我独尊」と言われました。「人間一人ひとりがかけがえのない存在である」という意味です。花まつりには誕生佛に甘茶を注いでお祝いします。これはお釈迦様が生まれた時に竜王が甘露の法雨を降らせたことに因ります。

お彼岸は春分・秋分の日を中日として前後3日間を彼岸といい、梵語の「波羅蜜多」から来ており「涅槃」と訳されます。我々のいる世界を「此岸」。悟りの世界を「彼岸」と呼び、死後の安楽の世界と捉えて現在のような先祖供養を行うようになったのです。

坐禅の仕方ですが、結跏趺坐（けっかふざ）は右の足を左の腿の上に乗せ、次に左の足を右の腿の上に乗せる。半跏趺坐（はんかふざ）は左の足を右の腿の上に乗せる。手は法界定印（ほっかいじょういん）を結ぶ。背筋を伸ばして顎を引く。目は半眼にして口を閉じ、鼻からゆっくり呼吸をする。肝心なことは頭の中を空にすること。頭に様々なことが浮かんで来てもそれを追いかけない。精神を統一して心を落ち着かせ、たとえ短い時間でも坐れば仏と同じ姿です。



坐禅の前に和やかに
お寿司とお蕎麦のお弁当とても
美味しかったです。



「花まつり」のお手拭
を馬路住職より頂戴
しました。



会報・雑誌委員会(石川・森田・荒井・関谷)

精神を統一して静寂な中、心の休息・心の洗濯できました。